

アシリネはあなたが住み慣れたこの街で、
あなたらしく自信と希望を持って
暮らし続けていけるように
地域に根ざしてサポートしていく事業所です。

3つの目的

Mission

存在意義

可能性に、蓋をしない。

アシリネは、「諦めによる選択」ではなく
「自分の意思による選択」を支えます。

Vision

目指す未来

アシリネがあるから、
この町を離れない

アシリネは、「諦めによる選択」ではなく
「自分の意思による選択」を支えます。

Value

大切にしている価値観

- ① お世話ではない、責任ある伴走。
- ② できないを、できるカタチで。
- ③ すべての仕掛けは、
心を動く瞬間のために。

アクセス

〒006-0813

札幌市手稲区前田3条8丁目3-18

海和ビル1階



お問い合わせ

見学・利用体験ともに受付中です。
資料が欲しい方、詳しい説明を聞きたい方も
お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL (011)-590-9021

平日8:30~17:30

FAX (011)-590-9071

E-メール ashirine.teine@gmail.com



もっと歩けるプロジェクト

Ashirine

足もとから光る希望

事業所番号 0190401836

株式会社 Seednest

コンセプト

運動×栄養×社会参加の3大要素



運動



歩きの自信回復

歩行能力向上実績のある運動プログラムを実践!スタッフと一緒に取り組むので安心です。

AIを駆使した歩行分析で最適な取り組みを

お一人お一人の歩きの特徴を分析。結果にあわせて運動プログラムを組んでいきます。いつまでも歩けるような体づくりを目指します。

栄養



食と所得の社会課題を150円の持ち帰りお弁当で支援!

「買い物になかなか行けない」「作るのが面倒」と、食事をとることを諦めてしまうと体力がどんどん落ちていってしまいます。アシリネでは1食150円でお弁当をお渡しして生活をサポート。お食事をきちんと摂り体力を維持していきます。

一回利用あたり、お一人様2個までお持ち帰り可能

社会参加



社会参加、地域とのつながりを醸成

ご利用の際、一緒に参加する利用者様や職員との会話、一緒にプログラムを進行することで生まれるコミュニケーションで「自分は1人ではない」という社会との繋がりを作ります。



スケジュール 午前と午後どちらかをご利用いただけます。こまめに休憩と水分補給を図りながらペース配分に留意して実施します。

お迎え

▶ 体調チェック

▶ 準備運動

▶ 専門プログラム

▶ カフェタイム

▶ お送り